

Nazorg na een staaroperatie

De dag na de operatie

Zelfcheck:

Uw zicht kan nog wazig zijn. Belangrijk is dat u ten minste iets kunt zien.

Is uw pupil rond?

- Ja: geen actie nodig
- Nee:
 - Was dit altijd al zo?
 - Ja: geen actie nodig
 - Nee: neem contact op met de polikliniek Oogheelkunde

U mag beginnen met druppels volgens het schema op de dag na de staaroperatie

Herstel na de operatie

Het oog heeft tijd nodig om te herstellen. De eerste 3 tot 4 weken is het zicht nog niet optimaal. Daarna is het oog meestal voldoende hersteld. Bij de controleafspraak na ongeveer 4 weken krijgt u, als dat nodig is, een briladvies mee voor nieuwe glazen.

Soms is het oog rood direct na de operatie, dit trekt met een paar weken weg en kan geen kwaad.

Adviezen/informatie voor thuis

U mag weer autorijden zodra het zicht helder is. Indien u voorafgaand aan de operatie **NIET** meer mocht autorijden van de oogarts, dient u te wachten met autorijden totdat u de nacontrole heeft gehad.

Bij pijn mag u 2 paracetamol van 500mg innemen (zo nodig tot 4 keer per dag).

De eerste twee weken mag u niet

- Make up dragen
- Wrijven in het oog
- Zwemmen of naar de sauna
- Zware lichamelijke inspanning doen
- Werken in een stoffige omgeving (mag na 1 week weer met een beschermingsbril op)

Na de operatie mag u wel:

- Normale huishoudelijke activiteiten en kantoorwerk doen
- Wandelen, TV kijken, lezen, fietsen
- Bukken, niezen, persen, dingen van de grond oprapen
- Douchen en haren wassen (wrijf niet in het geopereerde oog)
- Reizen met het vliegtuig

U kunt het brillenglas van uw geopereerde oog door de opticien laten vervangen door een vensterglas. U mag het glas ook gewoon in de bril laten zitten. De sterkte klopt echter niet meer. Dit is niet erg voor uw oog.

Wat is normaal?

De pupil blijft soms één tot twee dagen vergroot, waardoor u nog niet scherp kunt zien en gevoelig bent voor licht. Een zonnebril helpt hiertegen. 's Avonds kunt u last hebben van schitteringen door de straatverlichting, koplampen van auto's en de verlichting in de huiskamer. Vaak ziet u kringen om lichtpunten heen (halo's). Dit is normaal en gaat vanzelf over.

U kunt TL-buisflikkeringen (de eerste paar dagen) en bewegende vlekjes zien.

U kunt langere tijd een schaduwrand of zwarte rand zien aan de zijkant. Dit is de schaduw van de lens. De hersenen leren dit beeld vanzelf weg te filteren.

U kunt het gevoel hebben dat er een zandkorreltje of haartje in uw oog zit. Het oog kan erg tranen of juist droog en branderig aanvoelen. Deze klachten verdwijnen vaak vanzelf na een aantal weken/maanden. Het kan prettig zijn om (tijdelijk) bevochtende oogdruppels (kunsttranen) te gebruiken.

Wanneer moet u bellen?

- Als u pijn in of achter het oog heeft die niet vermindert met paracetamol
- Als u plotseling slechter gaat zien
- Als u na de eerste nacht misselijk bent en hoofdpijn heeft
- Als u plotseling veel troebelingen ziet 'zwemmen', of forse lichtflitsen ziet
- Als u andere klachten/vragen heeft die niet genoemd staan, maar die u graag wilt overleggen.

U kunt bellen met **088 320 2817** (dit nummer is alleen voor vragen de eerste 7 dagen na uw staaroperatie, voor andere vragen belt u met 088 320 2200)

Indien u op vrijdag geopereerd wordt, geldt voor het weekend het volgende:

- Binnen 24 uur na de operatie neemt u bij klachten contact op met de Spoedeisende Hulp van het St. Antonius Ziekenhuis (T088 320 33 00).
- Na 24 uur neemt u contact op met uw huisartsenpost.